



**PRÉFET  
DU JURA**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Lons-le-Saunier, le 2 août 2022

### **MÉTÉO : VIGILANCE ORANGE « CANICULE »**

Météo France place le Jura en vigilance orange « canicule » ce mercredi 03 août 2022 à partir de 12H00.

Ce mercredi après-midi, la chaleur va s'intensifier avec des températures pouvant atteindre entre 34 et 36 degrés.

Jeudi, les températures vont monter d'un cran par rapport à la veille avec des maximums qui devraient atteindre entre 37 et 38 degrés.

Les nuits de mercredi, jeudi et vendredi seront très chaudes, et ne permettant pas de faire redescendre le mercure dans les habitations.

La situation devrait revenir à la normale à partir de samedi matin.

Quelques recommandations :

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour
- Continuez à manger normalement.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.
- Limitez vos activités physiques et sportives.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

**Direction  
des services  
du cabinet**

Tél. : 03.84.86.84.42  
Mél. : [pref-communication@jura.gouv.fr](mailto:pref-communication@jura.gouv.fr)  
Bureau de la communication interministérielle  
et de la représentation de l'État

Préfecture du Jura  
8 rue de la préfecture  
CS 60648  
39030 Lons-le-Saunier CEDEX

Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.

En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

Plus d'infos sur <https://vigilance.meteofrance.fr/fr/jura>

Numéro « Canicule info service » : 0800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe de 9h à 19h)

## VIGILANCE CANICULE



**RESPECTEZ** les consignes des autorités

**INFORMEZ-VOUS** auprès de Météo-France et de votre préfecture



Buvez régulièrement de l'eau et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (douche, brumisateur ...)



En cas de malaise ou de trouble du comportement, appelez un médecin



Limitez vos activités physiques et sportives



## VAGUE DE CHALEUR

### Face aux fortes chaleurs, adoptez les bons réflexes



Buvez de l'eau régulièrement



Maintenez votre logement frais : fermez les fenêtres et volets la journée



Mouillez-vous le corps



Ne buvez pas d'alcool



Evitez les efforts physiques



Donnez et prenez des nouvelles de vos proches



**Direction  
des services  
du cabinet**

Tél. : 03.84.86.84.42  
Mél. : [pref-communication@jura.gouv.fr](mailto:pref-communication@jura.gouv.fr)  
Bureau de la communication interministérielle  
et de la représentation de l'État

Préfecture du Jura  
8 rue de la préfecture  
CS 60648  
39030 Lons-le-Saunier CEDEX